**CYBEX: GUÍA PARA LA MAMÁ MULTITASK**

**Ciudad de México, marzo de 2022.-** A lo largo del año, nos hemos dado cuenta de la importancia de la organización y eficiencia para llevar a cabo todas las actividades que tenemos planeadas. Por eso, **Cybex** te dice las tres cosas imperdibles que tienes que saber para hacer rendir tus días de la mejor forma posible, mientras lo disfrutas en compañía de tu bebé.



**HAZ UNA LISTA DE PRIORIDADES**

Aunque no lo creas, las listas de prioridades pueden ayudar muchísimo a tener una rutina más efectiva y ordenada, permitiéndote organizar mejor el tiempo para aprovechar al máximo cada momento laboral, familiar y personal.



**TIEMPO PARA TI**

Para llevar una vida más feliz, recuerda tomarte unos minutos al día para ti, para consentirte, hacer algo que te apasiona, ver una película, leer un libro, platicar con las personas que quieres, reirte, descansar… todo eso te permitirá tener más optimismo y recargar pilas para todos los pendientes del día.



**PONTE METAS DIARIAS**

¡Alcanzar objetivos a diario te va a dar una satisfacción enorme! Desde contestar los correos de tu jornada laboral hasta hacer ese ratito de ejercicio que tanto trabajo te cuesta… no hay meta chiquita, lo importante es la constancia y dedicación que le inviertas a ellas.



Tomando en cuenta estos 3 imperdibles, **Cybex** te recomienda su línea LEMO de sillitas y *bouncers*, que seguramente te harán la vida más fácil con mucho estilo. Además de tener diseños increíbles, son fáciles de armar y muy cómodos para el bebé y para ti, cuidando siempre y en todo momento a tu bebé.

Puedes encontrar los Snoggas en [Cybex.com](https://cybex-online.com/es-mx/accessories?line=Gold) y [Mamalov Premium](https://mamalov.com.mx/?s=cybex)

###

**Acerca de CYBEX**

Fundada en 2005 por Martin Pos, CYBEX ha sido reconocida a nivel mundial por sus icónicos diseños, su innovadora tecnología, su simple funcionalidad y elementos de seguridad superiores en todos sus productos dirigidos a adultos con estilo que se están iniciando en la paternidad. El CEO de CYBEX es Johannes Schlamminger.

Para más información, visita [www.cybex-online.com](http://www.cybex-online.com)

**#BeCybex**

**#CybexMom**

**@cybex\_global**

**CONTACTO PARA PRENSA**

Ana Paula Pavón / PR Expert

Another Company

[ana.pavon@another.co](mailto:ana.pavon@another.co)

Tel: + 52 1 55 1900 6683